

Rueda del poder:



VIOLENCIA

Física

Sexual

Emocional

VIOLENCIA

USO DE AMENAZAS Y COERCIÓN:

Amenazar con daño físico, con irse, suicidarse; Forzarla a que no haga una demanda; Forzar a cometer actos criminales; Asustar por medio de gestos, acciones y miradas;

VIOLENCIA FÍSICA

Golpear , patear, empujar y hacer daño físico inclusive durante el embarazo. Tratar o quebrar cosas; Destruir sus propiedades; Maltratar a los animales de la casa; Mostrar armas; Amenazas durante el embarazo.

MALTRATO EMOCIONAL:

Rebajar su valor como persona humillándola; Hacerla sentir mal sobre ella misma; Insultarla con nombres denigrantes; Someterla de que está loca; Mentales; Humillar; Provocar sentimientos de culpa.

PODER Y CONTROL

USO DEL ABUSO ECONOMICO

Impedir que ella busque o mantenga un trabajo; Obligarla a fijar el dinero; Darle una cantidad Tomar para cubrir sus gastos mujer; No asegurarle los recursos mínimos de la para la atención de un embarazo y parto

USAR SUS "PRIVILEGIOS" COMO HOMBRE

Tratarla como sirvienta; Tomar él, todas las decisiones importantes; Ser él quien define los roles femeninos y masculinos; Humillarla cuando un recién nacido es mujer

USO DEL AISLAMIENTO

No respetar el derecho a la libertad controlando lo que ella hace, a quién ve, con quién habla, lo que lee, a dónde va; Limitándole sus actividades fuera de la vida en pareja; Usando los celos para justificar sus acciones de control

UTILIZAR A LOS NIÑOS

Hacer que se sienta culpable por la situación de los niños; Usar a los niños como mensajeros; Usar el convenio de visitas a los hijos para molestar a la mujer; Amenazar con llevarse a los hijos.

NEGAR LOS HECHOS VIOLENTOS, CULPARLA A ELLA DE LA VIOLENCIA

No hacer caso a preocupaciones de ella sobre el abuso y no tomarlo en serio; Negar que el maltrato ocurrió; Responsabilizar a otros por la violencia; Culpar a la mujer por el maltrato que él ocasiona.

ABUSO SEXUAL:

Llamarla puta; Obligarla a tener relaciones sexuales cuando ella no quiere; Contagiarla de enfermedades de transmisión sexual aun estando Embarazada.

Adaptación por Asesoría, Capacitación y Asistencia en Salud A.C., con autorización del Domestic Abuse Intervention Project de Duluth, Minnesota.